

陰虱

Pubic Lice

甚麼是陰虱？

陰虱是寄生于體毛中的細小昆蟲，常見于陰部，又被稱為蟹虱。陰虱也見于胸毛、腋毛、大腿根部、下腹、眉毛、睫毛和面部毛髮中。

陰虱是如何傳播的？

陰虱不會跳，不會飛。最常見的陰虱傳播方法是近距離接觸和性接觸，也可能通過與陰虱患者共用衣服、床單或毛巾而被傳染。避孕套不能防止陰虱傳播。

避免與陰虱患者近距離接觸，亦應避免與其共用衣物或毛巾。

有何徵狀？

瘙癢是感染陰虱最常見的徵狀。如果陰虱寄生在睫毛上，眼瞼邊角可能會結痂。您也可能在睫毛根部看到陰虱及蟲卵。

叮咬部位會感染，導致瘙癢、腫痛。叮咬還會導致皮膚出現疹子或細小的青紫色斑點。即使是治愈或已消除所有的陰虱，這些小點仍能持續一段時間。

您也有可能留意到陰毛上有無法除掉的棕色小點。這些小點是陰虱排出的蟲卵，被稱為虱卵。

有何治療方法？

如果不予以處理，陰虱不會自行消失。陰虱的治療方法包括使用專用潤膚露或洗髮水殺除蟲卵和陰虱。這些用品無需醫生處方即可買到。請遵照指示，小心使用。

如果您的眉毛或睫毛上有陰虱，請勿用潤膚露或洗髮水處理。您可以在眼瞼邊緣（和眉毛）每天仔細地塗抹封閉性眼部軟膏（如Lacri-Lube® 或Duolube®）兩次，持續十天。這能使陰虱和蟲卵鬆脫，您用手指就能將其除去。不要使用常規的礦脂（如Vaseline®），它會刺激眼部。請諮詢您的醫護人員，瞭解治療詳情。

您的性伴侶亦需要接受治療。與您同住一屋的其他成員，如果沒有和您共用衣服、床鋪或毛巾，便無須接受治療。

如果接受第一次治療後陰虱仍未除掉，或者您出現皮膚感染跡象，請聯繫醫護人員。經常撓癢可導致皮膚感染。

我應該怎樣處理自己的衣服、床單和毛巾？

所有可能接觸過陰虱的衣服、床單、毛巾和布玩具，都需要用熱水或乾洗方法進行清洗。把這些衣物放在自動洗衣機裏清洗，水溫要在50°C（122°F）以上，或用乾衣機烘乾30分鐘。

不能用熱水或乾洗方法洗淨的物件，應在密封塑膠袋中放置一星期，以殺除陰虱。

我如何才能降低患性傳播感染（STI）的可能性？

使用安全套，安全性交

正確使用男、女性安全套有助於在陰道、口和肛門性交時預防許多性傳播感染。對於預防像單純疱疹、生殖器疣（人乳頭狀瘤病毒，簡稱HPV）和梅毒（皮膚上會有瘡）這類通

過皮膚接觸傳播的性傳播感染，安全套並不是特別有效。

使用安全套時請牢記以下要點：

- 檢查安全套的包裝是否完好。不要使用破損的安全套
- 檢查安全套的保質期。不要使用過期的安全套
- 小心拆開包裝，以免撕裂安全套。不要使用被撕壞的安全套
- 不要將安全套與尖銳物品，例如戒指、釘扣或穿孔物放在一起
- 安全套要在室溫下存放
- 每次性交都要使用新的安全套。不要重複使用安全套
- 不要一次使用2隻安全套
- 若使用男用乳膠安全套，請只選擇水性潤滑劑。像凡士林、乳液、嬰兒油這樣的油性潤滑劑會使乳膠變薄甚至破損
- 如使用聚氨酯（polyurethane）安全套，則水性或油性潤滑劑均可
- 只是用乳膠或聚氨酯（塑料）製成的安全套，因為這兩類材料製成的安全套可以起到最好的避孕和預防性傳播感染的效果。（動物皮製成的安全套可以幫助避孕，但在預防性傳播感染方面的效用不如乳膠或聚氨酯安全套。）

接種疫苗

部分性傳播感染可以通過疫苗接種來預防，如甲肝、乙肝和人乳頭狀瘤病毒（HPV）感染。請向您的醫護人員諮詢接種相關事宜。

了解自己的性健康狀況

如果您最近換了性伴侶，或有多個性伴侶，應定期接受性傳播感染檢測，以確定是否感染。有些STI感染者並無症狀。查明並治療性傳播感染，能夠降低將疾病傳染給性伴侶的概率。

性伴侶數量越多，接觸到性傳播感染的可能性就越大。

探討預防措施

發生性行為前，請與您的性伴侶探討性傳播感染和您希望採取的預防措施。如果您感到與性伴侶探討安全性行為有困難，請諮詢您的醫護人員或諮詢師。

如需了解與性伴侶探討的技巧，請訪問卑詩省疾病控制中心（BCCDC）的「安全性行為資源」（Smart Sex Resource）網頁：<http://smartsexresource.com/sex-talk/talk-about-it>

告知您的性伴侶

如果您感染了性傳播疾病且處於性活躍期，請務必告知您的性伴侶。這樣，他們才能就自己的健康和是否接受測試做出決定。

更多資訊

如需瞭解有關如何降低罹患STI機率的更多資訊，請參閱[HealthLinkBC File #080預防性傳播感染（STI）](#)。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的HealthLinkBC文檔，請瀏覽www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 網頁或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽www.HealthLinkBC.ca，或撥打免費電話 8-1-1。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若有需要，我們亦可提供130多種語言的翻譯服務。