



سوختگی با آتش و آب داغ در کودکان خردسال

Burns and Scalds in Young Children

عوامل خطر محیطی:

• خطرات آشپزخانه:

- نوشیدنی های داغی که بدون مراقبت رها شده باشد
- عبور از روی کودک حین جا به جا کردن غذا
- سیم های لوازم برقی مثل کتری یا آرام پز که کودکان می توانند آنها را بکشند
- دسته قابلمه ها که رو به بیرون است
- بخش های داغ اجاق گاز یا درب فر

• خطرات حمام:

- آب داغ یا شیر آب داغ
- دسترسی به وسایلی از قبیل اتوی مو یا فردهنده مو

• سایر خطرات:

- شیشه جلوی شومینه
- شومینه های جلوباز
- لوازم منزل از قبیل اتو، بخاری و گرم کننده شیشه

چگونه می توان از سوختگی پیش گیری کرد؟

سوختگی با آتش و آب داغ قابل پیش گیری است. می توان با ترکیبی از راهکارهای غیرپویا و پویا می توان از آسیب ها پیش گیری کرد.

راهکارهای انفعالی:

- دمای آب در شیر آب گرم حمام باید روی 49 درجه سانتیگراد تنظیم شود تا شدت سوختگی احتمالی را کاهش دهد
- توجه: منابع آب داغ گازسوز دارای الزامات حداقل دمای متفاوتی نسبت به منابع آب داغ برقی هستند.
- درهای دارای قفل کودک برای ممانعت از ورود کودکان به حمام و باز کردن شیر آب داغ
- جلوی شومینه و سایر بخاری ها حصار یا صفحه ایمنی قرار دهید تا از سوختگی حاصل از تماس پیش گیری کنید
- در حمام و آشپزخانه از شیرهای بیرونی ترکیب آب استفاده کنید تا دما را تنظیم کنید و از سوختگی با آب داغ پیش گیری کنید

کودکان کم سن و سال که کنجکاو طبیعی دارند و دوست دارند کاوش کنند در معرض خطر بالای سوختگی با آتش و آب داغ هستند.

رایج ترین علت سوختگی با آتش و آب داغ در کودکان کم سن در نتیجه تماس با نوشیدنی/غذای داغ، شیر آب داغ و سطوح داغ است.

چرا کودکان کم سن در معرض خطر هستند؟

- کودکان کم سن در حین رشد بسیار کنجکاو و پرتحرک هستند
- نوزادان و کودکان نوپا نسبت به بزرگسالان پوست نازکتری دارند (لایه فوقانی پوست کودک همزمان با رشد او ضخیمتر می شود)، بنابراین سوختگی با آتش و آب داغ سریعتر اتفاق می افتد و ممکن است شدیدتر باشد
- کودکان کم سن اندام کوچک و در حال رشدی دارند، بنابراین عوارض در آنها ممکن است از بزرگسالان بدتر باشد

عوارض احتمالی سوختگی با آتش و آب داغ در کودکان کم سن چیست؟

- بستری شدن برای درمان سوختگی همراه درد، که ممکن است همراه با جراحی باشد
- لباس و اسپلینت فشار که باید تا مدت دو سال پس از آسیب دیدگی پوشیده شوند
- آثار زخم برجسته و بیرون زده
- کشیدگی پوست زخم شده در حین رشد کودک که موجب محدودیت حرکتی می شود. معمولاً برای برگرداندن عملکرد عادی نیاز به عمل جراحی است
- افزایش احتمال اختلالات سلامت روان از قبیل اضطراب و افسردگی

چه چیزهایی موجب افزایش خطر سوختگی در کودکان کم سن می شود؟

عوامل خطر فردی:

- سن: کودکان کم سن (0-4 سال) در معرض خطر بیشتری هستند تا کودکان بزرگتر (+5 سال)
- جنسیت: سوختگی با آتش و آب داغ بیشتر برای پسران اتفاق می افتد تا دختران

راهکارهای فعال:

- نظارت مستمر و مستقیم داشته باشید، به خصوص زمانی که کودک در حال حمام است یا در آشپزخانه است؛ نباید به کودکان بزرگتر برای نظارت بر کودکان کم سن اکتفا کرد
- قبل از قرار دادن فرزند خود در آب حمام، دمای آن را با آرنج خود بررسی کنید؛ نباید حس داغی داشته باشید
- برای نوشیدنی های داغ از لیوان سفری درب دار استفاده کنید
- سیم لوازم برقی را دور از دسترس نگه دارید و خود لوازم را دور از لبه سطح پیشخوان بگذارید
- دسته قابلمه ها را روی اجاق به سمت داخل بچرخانید و هر زمان ممکن باشد بر روی شعله های پشتی اجاق آشپزی کنید
- هنگام آشپزی کردن کودکان را در صندلی مخصوص کودک یا محوطه بازی محصور بگذارید
- به کودکان بزرگتر آموزش بدهید که آشپزخانه **محدوده بازی ممنوع است**
- نکات ایمنی را با کسانی که از کودکان شما مراقبت می کنند در میان بگذارید (مثلاً پدر/مادر بزرگ، کارکنان مهدکودک، دوستان، پرستار کودک)

هیچگاه از درمان های خانگی، مثل روغن، کره، خامه یا یخ برای درمان سوختگی استفاده نکنید.

**محتوا و واژگان برگرفته از گزاره برگ ایمنی کودک خیلی داغ برای نوپاها!، شهر دلتا، 2010.*

چه وقت به پزشک مراجعه کنیم؟

- اگر محل سوختگی بزرگتر از سکه یک دلاری (قطر 1 اینچ) است
 - اگر محل سوختگی در صورت، دست ها، پاها یا کشاله ران کودک شماس
 - اگر تاول می زند
 - اگر سوختگی قرمز یا متورم می شود، چرک مشاهده می کنید یا فرزندتان تب می کند
- از فرد دیگری بخواهید که شما را به مطب دکتر یا بیمارستان برساند تا شما بتوانید کاملاً مراقب فرزندتان باشید. اگر کسی در دسترس نیست، با آمبولانس تماس بگیرید.
- همیشه اول محل سوختگی را خنک کنید – قبل از آنکه با 1-1-9 تماس بگیرید یا کودک خود را به مطب دکتر یا بیمارستان ببرید.

اطلاعات بیشتر

- [واحد پژوهش و پیشگیری جراحات بریتیش کلمبیا](#)
- [برنامه آموزشی خیلی داغ برای نوپاها!](#)

اگر فرزندم دچار سوختگی چه کار کنم؟*

1. تمام لباس های داغ و خیس را از تن او خارج کنید، مگر آنکه به تنش چسبیده باشد
2. بلافاصله دمای محل سوختگی را با آب خنک پایین بیاورید؛ هر ثانیه اهمیت دارد
3. به مدت 1 دقیقه به خنک کردن ادامه دهید؛ این کار را ادامه دهید حتی اگر پوست برمی گردد یا تاول می زند؛ خنک کردن به کاهش درد و جراحات کمک می کند
4. بدن کودک را گرم نگه دارید؛ فقط پوست محل سوختگی را خنک کنید
5. اگر محل سوختگی کوچکتر از سکه یک دلاری (قطر 1 اینچ) است، پس از خنک کردن، از یک پماد ضد عفونی کننده مانند پولیسپورین (Polysporin) و بانداژ استفاده کنید؛ بانداژ را هر روز عوض کنید و پماد تازه بزنید تا سوختگی خوب شود؛ اگر پوست سوخته ظرف 3 روز آینده شروع به خوب شدن نکرد، به پزشک مراجعه کنید
6. اگر محل سوختگی به اندازه 7 برابر کف دست کودک شماس یا بزرگتر است، به مدت 1 دقیقه آن را خنک کنید، سپس با حوله ای تمیز و خشک آن را بپوشانید و با 1-1-9 تماس بگیرید.