

El papel de las mascotas en las enfermedades humanas

Role of Pets in Human Disease

Las mascotas pueden ser una excelente compañía y ayudarnos a mantenernos saludables y activos. Sin embargo, al igual que las personas, las mascotas pueden infectarse con bacterias, parásitos, hongos y virus de alimentos estropeados, de otros animales infectados, del medio ambiente o de humanos infectados. Su mascota puede transmitirle algunas de estas enfermedades.

¿Qué enfermedades me puede transmitir mi mascota?

Las mascotas como perros, gatos, conejos, roedores, reptiles y aves pueden transmitir enfermedades a los humanos. Las enfermedades se pueden transmitir al tocar a una mascota infectada, o al entrar en contacto con sus heces, orina, saliva o alimentos. Aunque las enfermedades no son muy frecuentes, y normalmente son leves, también pueden producirse casos de enfermedades graves. Entre las infecciones que se pueden transmitir de animales a humanos se incluyen:

- *E. coli*
- *Salmonella*
- *Campylobacter*
- *Giardia*
- *Cryptosporidium*
- *Yersinia*
- *Toxoplasma*
- Rabia
- *Bartonella*
- Psitacosis
- *Tinea* o tiña
- Lombriz intestinal
- Lombriz solitaria o tenia
- Anquilostoma

También puede tener contacto con otros animales que normalmente no se tienen como mascotas, como vacas, caballos, cabras o cerdos. Estos animales también pueden transmitir enfermedades. Para obtener más información sobre las enfermedades que estos animales pueden transmitir, consulte [HealthLinkBC File #61b Visitas a zoológicos interactivos y granjas abiertas](#).

¿Quién corre un mayor riesgo?

Entre las personas que corren el riesgo de sufrir problemas graves por algunas de estas infecciones se incluyen:

- El feto y los bebés
- Los niños pequeños
- Las personas mayores
- Las personas con el sistema inmunitario debilitado a causa del VIH/SIDA, tratamientos contra el cáncer, terapia con esteroides o trasplante de órgano o de la médula ósea

¿Cómo puedo prevenir las infecciones?

Su higiene personal y su salud:

- Lávese las manos después de tocar o limpiar a su mascota, sus heces, juguetes, premios o alimentos. Lávese las manos antes de preparar alimentos, comer o fumar
- Asegúrese de que los niños se laven las manos justo después de tocar a los animales. Muchos niños han resultado infectados por tocar a las mascotas y después llevarse los dedos a la boca, antes de lavarse las manos
- Evite cualquier contacto directo de su piel con las heces, vómito, orina o saliva de un animal
- No comparta platos y utensilios con su mascota. Los platos y los utensilios son solo para las personas. Los comederos y bebederos para mascotas son solo para las mascotas
- No permita que su mascota le lama la cara a usted o a su hijo/a
- Las personas con el sistema inmunitario debilitado deben hablar sobre su riesgo de contraer una enfermedad con su proveedor de asistencia sanitaria antes de tener una mascota

Para obtener más información sobre el lavado de manos, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#).

La higiene y la salud de su mascota:

- Todas las nuevas mascotas deben ser examinadas por un veterinario que podría realizar algunos análisis para detectar cualquier enfermedad. Hay más probabilidades de que los cachorros y los gatitos estén infectados con bacterias y parásitos, especialmente si tienen diarrea o eran callejeros
- Las mascotas que han sido importadas pueden portar enfermedades que no se encuentran habitualmente en B.C. A su llegada, estas mascotas deben ser examinadas por un veterinario
- Mantenga a su mascota limpia y bien cuidada. Córtale las uñas con regularidad
- Mantenga limpia la zona donde su mascota habita y come
- Controle los parásitos como las lombrices intestinales, lombrices solitarias y pulgas, que pueden estar dentro o fuera del cuerpo de su mascota
- Lleve a su mascota al veterinario para una revisión anual y mantenga las vacunas de su mascota al día, especialmente la vacuna contra la rabia
- Contacte a su veterinario de inmediato si su mascota se vuelve menos activa o si muestra signos de enfermedad, como pérdida de apetito, cambios en su comportamiento, tos persistente, estornudos, pérdida de peso o diarrea
- Los gatos que pasan tiempo al aire libre pueden infectarse de *Toxoplasma* por comer aves o roedores infectados. Si tiene un gato que pasa tiempo al aire libre, colóquelo un cascabel en su collar o póngale un collar de colores brillantes o un pechero para ayudar a alertar a la presa. Los gatos caseros que

consumen alimentos para mascotas comprados en las tiendas no corren el riesgo de infectarse de *Toxoplasma*

- Las tortugas, los reptiles (incluyendo las serpientes y las iguanas), y los pollitos están a menudo infectados con la *Salmonella*

Mordeduras de animales:

- Las mordeduras y los arañazos de los animales son fuentes de infección, ya que la boca y las patas de todos los animales pueden estar contaminadas. Por ejemplo, las mordeduras o los arañazos de un gato pueden causar la infección por *Bartonella*, también conocida como la enfermedad del arañazo de gato

Las mordeduras de perro ocurren más a menudo que las de cualquier otro animal. Las mordeduras de animal leves normalmente se pueden tratar en casa. Limpie cualquier mordedura o arañazo con jabón y agua tibia inmediatamente después de que ocurra. Visite a su proveedor de asistencia sanitaria si la mordedura es profunda, si se infecta o si su vacuna antitetánica no está al día. Visite a su proveedor de asistencia sanitaria si la mordedura fue inesperada o no provocada, o si le araña o muerde un murciélago. Su proveedor de asistencia sanitaria puede contactar a las autoridades de salud pública si existe alguna preocupación sobre la rabia

La alimentación de su mascota:

- Alimente a su mascota con productos de alta calidad para mascotas
- Es mejor evitar darle a su mascota carne cruda, premios para mascotas hechos con carne cruda o leche sin pasteurizar. Al estar crudos, estos productos pueden contener gérmenes que podrían hacer que usted o su mascota se enfermen. Su mascota puede resultar infectada al comer estos productos. Usted puede infectarse si no se lava las manos después de manipular estos productos o después de tocar a su mascota. Si decide darle a su mascota estos productos, manipúlelos de manera segura. Lave y desinfecte todas las superficies y comederos y bebederos de la mascota que hayan entrado en contacto con este alimento. No deje el alimento al descubierto. Cubra y refrigere inmediatamente lo que su mascota no se coma. Para obtener más información, consulte [HealthLinkBC File #59a Seguridad alimentaria: medidas fáciles para preparar alimentos de manera más segura](#).
- No permita que su mascota coma heces
- No permita que su mascota beba agua del inodoro
- No permita que su mascota tenga acceso a la basura
- No permita que su mascota se coma a otros animales

Jaulas para aves:

- Mantenga las jaulas y los recintos para aves limpios para prevenir que se acumulen los excrementos. Cuando limpie los excrementos y las jaulas, utilice guantes desechables y no recoja los excrementos con sus manos al descubierto. Después, lávese siempre bien las manos. Evite levantar polvo usando un paño húmedo para limpiar los excrementos. Los excrementos podrían contener bacterias que se pueden inhalar y causar una enfermedad llamada psitacosis. Entre los síntomas de psitacosis se incluyen fiebre, dolor de cabeza, sarpullidos, dolores musculares y tos

Cajas de arena:

- Las personas pueden infectarse de *Toxoplasma* al tragar el parásito después de tener contacto con las heces de un gato infectado. La toxoplasmosis en mujeres embarazadas puede causar graves problemas para el bebé en gestación, como daños cerebrales o la muerte. Las personas que se estén sometiendo a un tratamiento como la quimioterapia, radiación o terapia contra el VIH/SIDA pueden presentar más complicaciones

Manejo seguro y limpieza adecuada de la arena:

- Mantenga la caja de arena alejada de la cocina y de las zonas para comer
- Retire las heces de la caja de arena diariamente para que el parásito no pueda llegar a ser infeccioso. Las mujeres embarazadas deben pedirle a otra persona que haga esto. Si no hay nadie disponible para hacerlo, lleve guantes de goma y lávese las manos con jabón y agua tibia después
- Evite inhalar o ingerir el polvo cuando deseche la arena, ya que podría infectarse. Forre la caja con un forro (recubrimiento) de plástico que sirva como bolsa para la arena cuando vaya a desecharla. Cambie el forro cada vez que cambie la arena, al menos una vez a la semana
- Desinfecte la caja de arena una vez al mes limpiándola, llenándola con agua hirviendo y dejándola reposar durante 5 minutos. Ningún otro método de desinfección elimina el *Toxoplasma*
- Lávese las manos con agua y jabón después de limpiar la caja de arena
- Los gatos pueden usar su jardín o arenero en vez de la caja de arena, así que cubra el arenero o ponga una alambrada alrededor del jardín para mantener alejados a los gatos. Lleve guantes cuando trabaje en el jardín y lávese las manos después de trabajar en el jardín o de jugar en el arenero

Para más información

Para obtener más información, consulte los siguientes archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #07 La rabia](#)
- [HealthLinkBC File #10 Infección por *Giardia*](#)
- [HealthLinkBC File #17 Salmonelosis](#)
- [HealthLinkBC File #43 Toxoplasmosis](#)
- [HealthLinkBC File #48 Infección por *Cryptosporidium*](#)
- [HealthLinkBC File #58 Infección por *Campylobacter*](#)
- [HealthLinkBC File #77 Yersiniosis](#)



Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.