

B 群脑膜炎双球菌 (Men-B) 疫苗 Meningococcal B (Men-B) Vaccine

过去五十年间，免疫接种在加拿大挽救的生命比其他任何医疗手段都要多。

什么是 Men-B 疫苗？

Men-B 疫苗可以预防 B 群脑膜炎双球菌引起的感染，这是最常见的脑膜炎双球菌感染之一。该疫苗已获得加拿大卫生部批准。

Men-B 疫苗未列入卑诗省常规免疫计划中，但您的孩子可根据计划在婴儿时期接种 C 群脑膜炎双球菌疫苗，并在九年级接种 A 群、C 群、Y 群加 W 群脑膜炎双球菌疫苗。这两种疫苗均免费提供。如需了解更多信息，请参阅 [HealthLinkBC File #23a C 群脑膜炎双球菌 \(Men-C\) 疫苗](#) 以及 [HealthLinkBC File #23b 脑膜炎双球菌四价疫苗](#)

哪些人应接种此疫苗？

在卑诗省，Men-B 疫苗向曾与 B 群脑膜炎双球菌感染者有过密切接触的 2 个月大以上人士免费提供。

我们建议因特定疾病而有较高风险感染 B 群脑膜炎双球菌的人士自费接种该疫苗。这些人士包括：

- 脾脏缺失或脾脏功能不全者
- 患有免疫系统障碍者，包括补体、备解素、D 因子或原发性抗体缺乏等

我们也建议下列人士自费接种该疫苗：

- 定期接触脑膜炎双球菌的实验室人员
- 军事人员
- 欲前往 B 群脑膜炎双球菌疾病高发地区的人士

如需有关旅行高风险地区的信息，请联系旅行诊所。

如果您希望预防 B 群脑膜炎双球菌疾病，可前往旅行诊所或药房购买 Men-B 疫苗。

该疫苗需注射接种 2 剂、3 剂或 4 剂。具体接种剂数取决于您首次接种时的年龄。详情请咨询医护人员。

请务必保存好所有免疫接种记录。

接种此疫苗有哪些好处？

B 群脑膜炎双球菌感染是一种严重的疾病，有时甚至会致命。接种该疫苗则可提供长期保护。

接种此疫苗后可能出现哪些反应？

疫苗非常安全。接种该疫苗远比患上脑膜炎双球菌疾病来得安全。对该疫苗的常见反应包括接种部位红肿和疼痛，以及发烧、焦躁、嗜睡、肌肉痛、头痛等。这些症状一般都比较轻微，通常只会持续 1 至 2 天。

包括发烧在内的接种后反应，更常出现在同时接种其他儿童期常规疫苗的 2 岁以下幼童中。

如有发烧或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（如：泰诺 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen（如：雅维 Advil®）。由于存在雷伊氏综合征风险，18 岁以下人士不宜服用乙酰水杨酸 ASA（如阿司匹林 Aspirin®）。

*在事先没有与医护人员沟通的情况下，不应该给 6 个月以下的儿童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏综合征详情，请参阅 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏综合征](#)。

接种任何疫苗后，您都必须留在诊所内观察 15 分钟，因为在极其罕见的情况下（概率低于百万分之一）会出现一种危及生命的“全

身型过敏反应”（anaphylaxis），其症状可能包括荨麻疹、呼吸困难，以及喉咙、舌头或嘴唇肿胀。如果发生这一反应，医护人员会及时为您治疗。紧急疗法包括注射肾上腺素，以及由救护车将您就近送往医院急诊部。若您在离开诊所后出现这些反应，请拨打 **9-1-1** 或当地急救电话。

如有任何严重或未曾预料到的反应，请告知医护人员。

哪些人不应接种 Men-B 疫苗？

如果您或您的子女有以下情况，请先咨询医护人员：

- 曾因接种脑膜炎疫苗或对该疫苗中的任何成分（包括卡那霉素）出现过危及生命的反应
- 正在服用 Soliris®

您无需因感冒或其他轻微疾病推迟疫苗接种。但您若有疑虑，请咨询医护人员。

什么是 B 群脑膜炎双球菌感染？

B 群脑膜炎双球菌感染由称为 B 群脑膜炎双球菌的细菌造成，能引起严重且危及生命的感染，例如脑膜炎（覆盖大脑的内膜感染）和败血症（血液感染）。长期并发症包括大脑损伤、耳聋和截肢。每 20 名感染者中约有 1 人会死亡。

脑膜炎双球菌感染可经由咳嗽、打喷嚏或近距离面对面接触而在人际间传播，也可经由唾液传播。婴幼儿可通过与其他儿童共用奶嘴、奶瓶或玩具而患病。较年长的儿童和成人则可能通过亲吻或分享食物、饮料、香烟、

口红、水瓶，以及运动用护齿或乐器吹嘴等而患病。

成熟未成年人同意接种疫苗

我们建议家长或监护人与子女先讨论是否同意免疫接种。年龄未满 19 岁的儿童，如能了解接种疫苗的好处、每种疫苗的可能反应，以及不接种疫苗的风险，可以就同意或拒绝免疫接种作出合法决定。若要了解更多有关成熟未成年人同意接种疫苗的信息，请参阅 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意书及免疫接种](#)。

